



グラッシュビスタ[®]外用液剤0.03%5mLを
お使いの方へ



GlashVista[®]

もくじ

グラッシュビスタ®について	3
グラッシュビスタ®の効果	6
グラッシュビスタ®の使い方	9
グラッシュビスタ®使用にあたっての注意	14
その他	18

グラッシュビスタ®について

グラッシュビスタ®とは？

■ この薬は、上まつ毛の長さ、豊かさ(太さ)、濃さを改善する外用薬です。

- ・ただし、発毛可能な毛包もうほうが存在しない場合には本来の効果が得られないことがあります。

■ この薬は、睫毛貧毛症しょうもう ひんもうしょうの患者に処方されます。

- ・睫毛貧毛症とは、まつ毛が不十分であったり、もの足りなかつたりすることです。

グラッシュビスタ®に 含まれているのは？

販売名	グラッシュビスタ®外用液剤0.03%5mL Glash Vista® cutaneous solution 0.03%5mL
含有量	1mL中:0.3mg 5.0mL
有効成分	ビマトプロスト
添加物	ベンザルコニウム塩化物、塩化ナトリウム、 リン酸一水素ナトリウム・七水和物、クエン酸水和物、塩酸、 水酸化ナトリウム

グラッシュビスタ®の形状は？

溶液の色	無色透明
容器の形状	 <p data-bbox="683 941 974 973">〈専用ブラシ140本添付〉</p>

グラッシュビスタ®の効果

グラッシュビスタ®の効果は？

■ 日本人での臨床試験において、特発性睫毛貧毛症およびがん化学療法による睫毛貧毛症の成人患者にこの薬を4ヵ月間使用した結果、それぞれの患者において、評価スケール(GEA-J)*で1段階以上の改善が77.3%(68/88例)、および88.9%(16/18例)の割合で認められました(表1)。

* 日本人用画像数値化ガイド付き総合的まつ毛評価スケール:標準写真を参考に、医師が患者の上まつ毛の全般的な印象を4段階(1「低い」、2「普通」、3「高い」、4「著しく高い」)で評価する基準

〈効果が認められた代表例〉

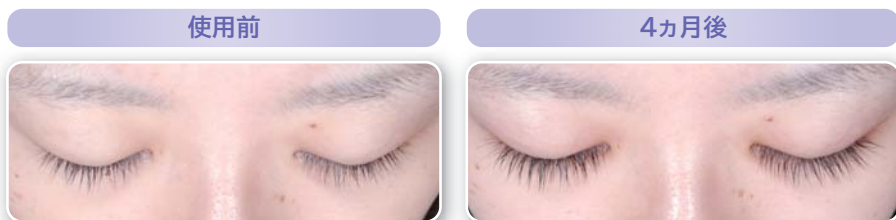


表1 4ヵ月目における評価スケール(GEA-J)スコアのベースラインから1段階以上の改善が認められた患者の割合(%)

	特発性睫毛貧毛症		がん化学療法による睫毛貧毛症	
	グラッシュビスタ®群 N=88 %(N)	プラセボ群 N=85 %(N)	グラッシュビスタ®群 N=18 %(N)	プラセボ群 N=18 %(N)
4ヵ月*	77.3%(68)	17.6%(15)	88.9%(16)	27.8%(5)

*:有効性主要評価は4ヵ月目に実施

- 上まつ毛の長さ、豊かさ(太さ)、濃さについて、デジタル画像により解析をした結果、この薬を使用してから4ヵ月間の変化量は、この薬を使用しなかった人に比べていずれの項目についても効果が認められました(表2、表3)。

表2 4ヵ月目におけるベースラインからの変化の平均値(%)

評価項目	特発性睫毛貧毛症	
	グラッシュビスタ®群	プラセボ群
上まつ毛の長さ (mm)	N=88 24%	N=85 -1%
上まつ毛の豊かさ(太さ) (mm ²)	N=88 45%	N=84 -1%
上まつ毛の濃さ* (明度単位)	N=88 -8%	N=84 1%

*: マイナスの変化はより濃いまつ毛を示す。

表3 4ヵ月目におけるベースラインからの変化の中央値(%)

評価項目	がん化学療法による睫毛貧毛症	
	グラッシュビスタ®群	プラセボ群
上まつ毛の長さ (mm)	N=17 42%	N=17 11%
上まつ毛の豊かさ(太さ) (mm ²)	N=15 142%	N=14 51%
上まつ毛の濃さ* (明度単位)	N=15 -14%	N=14 -6%

*: マイナスの変化はより濃いまつ毛を示す。
プラセボ群における変化率はがん化学療法終了後のまつ毛の自然回復の程度を示す。

- この薬の使用満足度についてまつ毛満足度質問表を用いて評価した結果、この薬を使用してから4ヵ月後の評価の「上まつ毛の長さ、ボリュームに対する満足度」並びに「まつ毛の総合的な満足度」の各合計スコアにおいて、この薬を使用しなかった人に比べて差が認められました(表4)。

表4 4ヵ月目における使用満足度

質問項目	特発性睫毛貧毛症		がん化学療法による睫毛貧毛症	
	グラッシュビスタ [®] 群 N=88 %(N)	プラセボ群 N=85 %(N)	グラッシュビスタ [®] 群 N=18 %(N)	プラセボ群 N=18 %(N)
上まつ毛の長さに対する満足度	58.0%(51)	18.8%(16)	66.7%(12)	11.1%(2)
上まつ毛のボリュームに対する満足度	46.6%(41)	18.8%(16)	66.7%(12)	22.2%(4)
まつ毛の総合的な満足度	55.7%(49)	22.4%(19)	72.2%(13)	11.1%(2)

- この薬は、使用を中止すると、この薬の使用前の状態に戻ります。

グラッシュビスタ®の使い方

グラッシュビスタ®を使う前に、 確認すべきことは？

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・過去にグラッシュビスタ®に含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に伝えてください。
 - ・水晶体の無い人、眼内レンズを挿入している人
 - ・目の手術をした人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- 妊婦または妊娠している可能性がある人は原則として使用を避けてください。
- 授乳中の婦人は使用を避けてください。やむを得ず使用する場合には授乳を中止してください(動物実験で母乳に移行することが報告されています)。
- 小児(15歳未満)に対する安全性は確立されていないので、なるべく使用を避けてください。
- 眼疾患または眼手術後で治療中の人は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。
- 高齢の人には、使用された経験が少ないため慎重に使う必要があります。
- 男性に使用された経験は限られています。

グラッシュビスタ®の使い方は？

この薬は上まつ毛の生え際に塗布して使用する外用薬です。

■ 使用量および回数は？

通常、使用する量および回数は、次のとおりです。

- ・片目ごとに、1日に1回1滴を専用のブラシに滴下し、上まつ毛の生え際に夜に塗布します。
- ・頻繁に塗布しても効果が促進されませんので、1日1回を超えて塗布しないでください。
- ・一度使用したブラシは廃棄してください。再使用はしないでください。

■ どのように使用するか？

- ・化粧を落とし、洗顔後清潔な状態で使用してください。
- ・この薬をグラッシュビスタ®の使用法(P12、13)に記載された要領で、添付されている専用ブラシを用いて、上まつ毛の生え際に塗布します。

■ 使用中に気をつけることは？

- ・塗布したときに薬液が、上まつ毛の生え際以外についた場合は、ティッシュなど吸収性の素材ですぐにふき取るか、洗い流してください。
- ・一度使用したブラシは廃棄してください。片方のまつ毛の塗布が終わったら、新しいブラシを用い、もう片方の上まつ毛の生え際に同様に塗布してください。
- ・コンタクトレンズをつけている場合には、レンズを外してから塗布し、15分以上経過してからレンズをつけてください(コンタクトレンズが変色することがあります)。

■ 使用し忘れた場合は？

- ・片目ごとに、1回に2滴塗布したり、1日に2回塗布したりしてはいけません。

■ 多く使用した時(過量使用時)は？

- ・異常を感じたら、医師または薬剤師に連絡してください。

グラッシュビスタ®の使用法



STEP 1

ご使用前に

グラッシュビスタ®は、夜、メイク落としと洗顔を済ませて清潔な状態にしてから使用します。コンタクトレンズは外してください。再装着は、本剤塗布15分以上経過後に行ってください。

下まぶたに塗布したり、直接眼に点眼しないでください。



STEP 2

ブラシの準備

ブラシを容器から取り出します。ブラシの毛先には触らないようにしてください(必ず専用のブラシをお使いください)。

ブラシを水平に持ち、ブラシの毛先部分にグラッシュビスタ®を1滴落とし、染み込ませます。



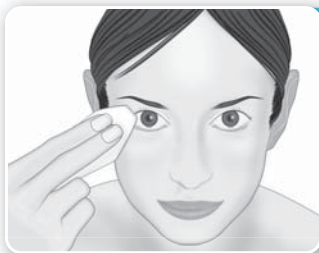
STEP 3

まつ毛の生え際へブラシで塗る

滴下後直ぐに、ブラシを使って、上まつ毛の生え際の部分を、目頭から目尻の方向へ丁寧に塗ります。下まつ毛には塗らないでください。

塗る時には、液が目の中に入らないように、下まぶたにつかないように気をつけてください。

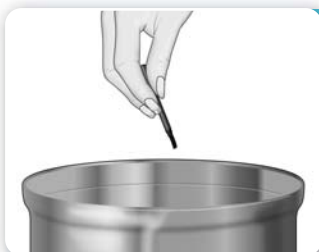
塗布回数を増やしてもまつ毛の成長は促進されないため、1日1回を超えて塗布しないでください。



STEP 4

生え際以外についた液をふき取る

液が上まつ毛の生え際以外についた場合は、コットンやティッシュなどですぐに薬液をふき取るか、洗い流してください。



STEP 5

ブラシを捨てる

片方のまつ毛を塗り終わったら、その都度使用したブラシは捨てて、再使用しないでください。

片方を塗り終わったら、新しいブラシを容器から取り出し、もう片方の上まつ毛にも、先ほどと同じようにグラッシュビスタ®を塗ります。

グラッシュビスタ[®]使用にあたっての注意

グラッシュビスタ[®]の使用中に気をつけなければならないことは？

- メラニンの増加により黒目(虹彩)の色が濃くなることがあります。投与を中止しても元にもどらないことがあります。また、片目のみ使用している場合には、左右の黒目の色に差が出てくる場合もあります。
- 塗布したときに液が、上まつ毛の生え際以外についた場合、メラニンの増加によりまぶたが黒ずんだりすることがあります。ティッシュなど吸収性の素材ですぐにふき取るか、洗い流してください。
- この薬を使用している時に妊娠または妊娠した可能性のある人は使用を避けてください(動物実験で早産、流産や胎児死亡などが報告されています)。

グラッシュビスタ®の副作用は？

- メラニンの増加によりまぶたが黒ずむことがあります。また、目の周りが多毛になったりすることもあります。これらは、塗布を中止すると元にもどる可能性があります。
- この薬を使用する場合には、これらの症状について、医師、薬剤師などから十分説明を受けてください。また、まぶたの色調変化や、目の周りが多毛になることを防いだり、軽減したりするため、塗布後は目の周りについて薬をよくふき取るか、洗顔してください。
- まぶたのかゆみ、目がしみる、目のかゆみ、目の痛みなどの症状があらわれることがあります。このような自覚症状が持続する場合にはただちに受診してください。

- 特にご注意いただきたい重大な副作用と、主な自覚症状を記載しました。このような症状があらわれた場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
<p>こうさいしきそ かじょう 虹彩色素過剰</p>	<p>黒目(虹彩)の色が濃くなる 〈この副作用は日本人を対象とした臨床試験では報告されていない〉</p>
<p>使用前</p> 	<p>使用后・発症例</p> 
<p>がんけんこうしんか 眼瞼溝深化</p>	<p>まぶたがくぼむ 〈この副作用は日本人を対象とした臨床試験では報告されていない〉</p>
<p>使用前</p> 	<p>使用后・発症例</p> 

- その他、重大な副作用ではありませんが、がんけんしき そちんちやく眼瞼色素沈着があらわれることがあります(眼の周りが黒ずむなどの症状があります)。このような自覚症状が持続する場合にはただちに受診してください。

使用前



使用后・発症例



その他

グラッシュビスタ[®]の保管方法は？

- ・直射日光を避けて室温(1～30℃)で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

グラッシュビスタ[®]が 残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

グラッシュビスタ®についての お問い合わせ先は？

- 症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- 一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：**アラガン・ジャパン株式会社**
(<http://www.allergan.jp>)

お客様相談窓口

電話：0120-404-100

受付時間：9時～18時

(土、日、祝日及び当社休業日を除く)

